

Clinique Dr. don

Ik ben 62 jaar en heb hoofdpijn zo lang ik mij kan heugen; 3 tot 4 dagen in de week. De hoofdpijnen vormen een enorme belemmering in mijn werk en dagelijks leven.

Rond mijn 20ste kreeg ik mijn eerste aurafase (verstoord gezichtsvermogen) gevolgd door een hoofdpijn. Ik was daar niet mee bekend. Het gebeurde toen ik in de auto reed. Ik had dit niet direct door maar voelde me wel anders, zat erg met mijn ogen te knijpen. Een auto-ongeval was het resultaat; mijn eerste ervaring met migraine was een feit.

De hoofdpijnperiode was aangebroken en zeker 2x per maand was ik serieus ziek van de hoofdpijn.

Enkele jaren later kwam er clusterhoofdpijn bij. Deze waren zo hevig dat ik 3 tot 4 dagen totaal uitgeschakeld was. De hevigste hoofdpijnen (alsof er een hete breinaald door mijn hoofd ging) wisselden zich af met grote onrust, enorme bewegelijkheid, braken tot je maag leeg was, gevolgd door overgeven van gal. Mijn hoofd 'spatte' uit elkaar en ik viel aansluitend in een diepe slaap. Na 3 a 4 uur kwam de aanval repeterend in alle hevigheid terug.

Alles werd geprobeerd: Acupunctuur (meerdere malen), Magnetiseurs als ook alle soorten medicijnen waarvan de Imigran injectie het meest effectief bleek.

Onderzoeken in het LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum, waar een afdeling zich succesvol bezighoudt met onderzoek en behandeling van Migraine en clusterhoofdpijn) hebben bij mij niets uitgericht.

Een goede kennis attendeerde mij op Clinique Dr. Don in Hengelo. Op hun site staat een rubriek gewijd aan hoofdpijn en hun manier van bestrijding. Ik hoefde niet lang na te denken; had immers alles al geprobeerd.

Door inspuiting van Botox in het voorhoofd wordt voorkomen dat je daar spanning op gaat zetten. Het fronsen wordt daardoor wel iets bemoeilijkt. Daarnaast krijg ik een vitaminekuur (1x wekelijks, in totaal 6, door middel van een infuus).

Het resultaat is verbluffend gebleken. Altijd was het 's morgens bij het wakker worden een verrassing; hoofdpijn of niet.

Nu, 1 maand na de botoxinjectie en de wekelijkse vitaminekuur, heb ik geen dag meer geleden onder die helse pijnen. Ik kan iedereen aanraden met deze kliniek een oriënterend gesprek aan te gaan.

Mijn leven is er zeer positief door veranderd; ik ben een ander mens geworden.

Jaap Baart